

## **Schnuppertraining für Erwachsene (5 Einheiten je 60 Minuten) der Tennisschule im DJK SC Nienberge**

Sie wollten schon immer wissen, ob die gelben Filzbälle und die rote Asche die richtige sportliche Herausforderung für Sie bieten? Bei uns können Sie sich kostenlos und unverbindlich an Ihre ersten Schläge und Schritte im Tennissport heranwagen. Dafür bieten wir unsere einmaligen Schnupperkurse in Kleingruppen an!

Die Gruppen werden von unseren zertifizierten Trainerinnen und Trainern nach der neuesten Tennismethodik trainiert, so dass Sie bereits nach den diesen fünf Terminen in der Lage sind, die ersten Ballwechsel zu spielen. Mit einsteigergerechten Trainings- und Spielformen werden Sie an den Sport herangeführt, sodass ansprechendes Training, schneller Erfolg und der Spaß am Sport garantiert sind.

Die Gruppengröße beträgt aus organisatorischen und sportlichen Gründen in der Regel vier Teilnehmer\*innen. Trainingsmaterial, wie insbesondere Leihschläger, stellen wir für die Dauer des Schnupperkurses allen Teilnehmer\*innen zur Verfügung. Mitzubringen ist eine angemessene Sportkleidung, besonders wichtig sind geeignete Schuhe.

Das Training findet in der Sommersaison zwischen April und Oktober auf den Freiplätzen des DJK SC Nienberge statt.

*Die wichtigsten Infos in aller Kürze:*

**Ort:** Tennisplätze des DJK SC Nienberge, Feldstiege 45, 48161 Münster

**Dauer:** 5 Stunden zu je 60 Minuten

**Preis:** kostenlos

**Mindestzahl Teilnehmer:** 4

**Fragen und Anmeldung:** Benjamin Reeg, [tennisschule.reeg@gmail.com](mailto:tennisschule.reeg@gmail.com)