

DJK SC Nienberge Belegungsplan SCN Halle Feldstiege 45

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag					
	gr. Drittel	kl. Drittel	gr. Drittel	kl. Drittel	gr. Drittel	kl. Drittel	gr. Drittel	kl. Drittel	gr. Drittel	kl. Drittel	gr D	kl D	gr D	kl D				
08:00																		
08:30		09:30-10:30 10:40-11:40 Pilates					8:45-9:45 Kreisl.&Muskelk. ab 55 09:50-10:50 Pilates 11:00-12:00 Krokodile	10:00-11:00 Krokodile	09:00-11:00 St. Sebastian									
09:00				9:00-12:00 KiTa	09:30-11:00 Tagesmütter													
09:30				St.Sebastian														
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00			Zollfahndung 12:00-14:00															
12:30																		
13:00																		
13:30							Rücken-Fit Kurs 1 14:00-15:00 Kurs 2 15:00-16:00											
14:00								Kinderturnen 4-6 14:30-15:30						14:00-18:00 Rhönrad				
14:30										14:30-16:00 U7								
15:00						16:00-18:30 U9		Eltern-Kind Turnen 15:30-16:30										
15:30																		
16:00			16:00-17:00 D-Jugend	16:00-18:30 Karate			16:30-18:00 Turnen	Kinderturnen 6-10 16:30-17:30		16:00-17:30 Rhönrad	16:00-19:00 Karate							
16:30	16:30-18:00 U11	U6																
17:00			17:00-19:00 Rhönrad							17:30-19:00 Rhönrad Trainer + Assis								
17:30								17:30-18:30 U8										
18:00	18:00-19:30 Badminton							18:30-20:00 Speedball						18:00-20:30 Speedball				
18:30	Leistung U13-U18																	
19:00																		
19:30	19:30-22:00 Badm.-Senion																	
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		

Stand 01.12.2024
 Änderungen nur nach Rücksprache mit Angelika Bexten möglich Tel:02533 2468

DJK SC Nienberge e.V.



info@djk-sc-nienberge.de
 www.djk-sc-nienberge.de