

DJK SC Nienberge Belegungsplan Turnhalle Annette-Grundschule- Nienberge

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00-14:30					Grundschule 14:00-15:00
14:30-15:00	UNI-Sport 14:30-16:00	UNI-Sport 14:30-16:00	UNI-Sport 14:30-16:00	UNI-Sport 14:30-16:00	
15:00-15:30	G.Westphal	G.Westphal	G.Westphal	G.Westphal	
15:30-16:00	0251 98620015	0251 98620015	0251 98620015	0251 98620015	
16:00-16:30	Sitzgymnastik 16:00-17:00	Aikido 16:00-17:30	Kinderturnen 16:15-17:15	Kinderturnen 6-10 16:00-17:00	Tennis AG (Koop. mit Grundschule)
16:30-17:00	B.Eckhorst Tel.1328	B.+N. Freyer	3-4 Jahre	A. Markmann Tel: 9191808	B. Reeg 0157 70206453 (im Winter)
17:00-17:30		02505 94350	U.Schilling Tel. 7293	Eltern-Kind 17:00-18:00	Bootcamp "light" 17:00-18:00
17:30-18:00			Damengymnastik 17:30-18:30	A.MarkmannTel. 0251 36595	St. Seidel Tel: 4590
18:00-18:30	Senioren sport 18:00-19.00	Rücken-Fit 18:00-19:00	S.Wortmann Tel:0173 6811191		Zumba 18:00-19:00
18:30-19:00	E.Feldmann	A. Bexten Tel.2468	Herrengymnastik 18:30-19:30	Damengymnastik 18:30-19:30	S.Robering Tel.3674
19:00-19:30	Fitnessstraining m.+w.19:00-20:00	Damengymnastik 19:00-20:00	Heike Sievers Tel. 919537	R.Kettler-Eissing Tel: 1642	
19:30-20:00	M.Schilling Tel.7293	H.Farwick Tel.3032		Wirbelsäulengymnastik 19:30-20:30	
20:00-20:30	Body weight 20:00-21:00	Koronarsport 20:00- 21:00	Zumba 20:00-21:00	H. Farwick Tel.3032	Tischtennis "Fun"20:00-21:00
20:30-21:00	A. Bender 0251 46323	W. TillmannTel.0251 217160	S.Robering Tel. 3674		L.Zinzius Tel: 1353
21:00-21:30					
21:30-22:00					

17.02.2017

Änderungen nur nach Rücksprache mit Angelika Bexten möglich Tel:02533 2468