



BADMINTON

Die Abteilung nimmt mit einer Seniorenmannschaft am Meisterschaftsbetrieb teil.

Trainingszeiten:

JUGEND
Freitag:
16:30 - 18:15 Uhr

SENIOREN
Montag:
19:00 - 22:00 Uhr
(Oster- bis Herbstferien)
20:00 - 23:00 Uhr
(im Winter)



Abteilungsleiter:

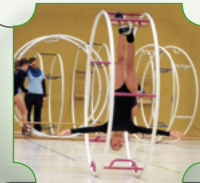
CHRISTIAN RÖLVER

02533 1812
0172 2041928
badminton@
djk-sc-nienberge.de

BREITENSPORT

In dieser Abteilung wird Spiel und Sport für jedes Alter angeboten:

- RHÖNRAD
- VOLLEYBALL
- FUSSBALL
- SPEEDBALL
- KINDERTURNEN
- GYMNASTIK FÜR DAMEN UND HERREN



Abteilungsleiterin:

HILDEGARD FARWICK

02533 3032
breitensport@
djk-sc-nienberge.de

FUSSBALL

Zur Zeit nimmt die Fußballabteilung mit folgenden Mannschaften am Meisterschaftsbetrieb teil:

- Senioren: 2
- Jugend: 9
- Minikicker: 4-6 Jahre
- A-Jugend: 14-16 Jahre
- Alt-Herren: 1



Abteilungsleiter:

MANFRED DALDRUP

02533 934633
fussball@
djk-sc-nienberge.de

GRUND- AUSBILDUNG

In Zusammenarbeit mit der Annette-von-Droste Hülshoff-Grundschule und der Wilhelms-Universität Münster, werden Kinder der Grundschule an verschiedene Sportarten herangeführt.

Für jede Klasse gibt es eine Gruppe.

Trainingszeiten:
Montag, Dienstag,
Mittwoch und Freitag
14:30 - 16:00 Uhr



Abteilungsleiter:

GERD WESTPHAL

0251 98620015
unisport@
djk-sc-nienberge.de

LEISTUNGS- TURNEN FÜR MÄDCHEN

Die Abteilung Leistungsturnen besteht aus 3 Mädchen-Mannschaften im Alter von 6 - 20 Jahren.

Schillerhalle
Dienstag:
17:00 - 18:30 Uhr

Kreuzhalle
Freitag:
16:00 - 18:30 Uhr



Abteilungsleiterin:

EDITH HAUPT

02533 4287
turnen@
djk-sc-nienberge.de

KURS PROGRAMM GESUNDHEIT

Über das Jahr verteilt finden verschiedene Kurse im Bereich Gesundheit statt.

Die aktuellen Kurse finden sie auf unserer Homepage.

- Rücken-Fit
- Tanz mit - Bleib fit
- Fit for Fun
- Fit-Figur-Kursus
- Wirbelsäulengym.
- Coronarsport
- Aikido
- Seniorensport
- Nordic-Walking
- Pilates
- Shibashi-Meditation
- Zumba
- Männergymnastik
- Hip-Hop



Abteilungsleiterin:

HILDEGARD FARWICK

02533 3032
gesundheit@
djk-sc-nienberge.de

TISCHTENNIS

Die Abteilung Tischtennis nimmt am Meisterschaftsbetrieb mit folgenden Mannschaften teil:

- 1 DAMEN
- 3 HERREN
- 1 JUGEND

Trainingszeiten:
JUGEND
Dienstag:
18:30 - 19:30 Uhr
Freitag:
19:30 - 22:30 Uhr

SENIOREN
Dienstag:
18:30 - 22:00 Uhr
Freitag:
19:30 - 22:30 Uhr



Abteilungsleiter:

MARCUS GEUTING

0251 74847830
0176 81051970
tischtennis@
djk-sc-nienberge.de

TENNIS

Gespielt wird auf einer gepflegten Anlage mit 9 Plätzen.

6 Mannschaften spielen in verschiedenen Klassen bis zur Bezirksliga.

Trainingszeiten:
Die Tennisanlage ist von April bis Oktober geöffnet. Im Winter finden verschiedene Hallentrainingstermine statt.



Abteilungsleiter:

HUBERTUS KOST

02533 3383
tennis@
djk-sc-nienberge.de

SCHWIMMEN

Die Abteilung nimmt Kinder ab dem Seepferdchen auf. Im Vordergrund steht das Erlernen aller Schwimmarten.

Die Abnahme von Schwimmabzeichen sowie verschiedene Spiel- und Spaßeinheiten.

Trainingszeiten:
JUGEND
Dienstag:
17:00 - 19:00 Uhr

SENIOREN
Dienstag:
17:00 - 18:00 Uhr

Hallenbad Roxel



Abteilungsleiterin:

CARMEN MARKMANN

02533 935909
0160 7359913
schwimmen@
djk-sc-nienberge.de

JUGEND- LEITUNG

Die Jugendleitung der DJK SC Nienberge veranstaltet verschiedene aussersportliche Aktionen für die Kinder und Jugendlichen im Verein.

- FIT FUN FAMILY
- SKIFREIZEIT
- SOMMERFERIEN-BETREUUNG
- PFINGSTLAGER



Abteilungsleiterin:

ANJA GEUTING

0151 10764995
jugend@
djk-sc-nienberge.de

S P O R T - A B Z E I C H E N

Jeweils ab dem 1. Mai bietet der DJK SC Nienberge die Gelegenheit, sich über das Sportabzeichen zu informieren, zu trainieren und schließlich die Prüfung abzulegen. Egal, welcher Altersgruppe jemand angehört, jeder ist herzlich willkommen. Versucht es mit Freunden oder mit eurer Familie. Es macht bestimmt viel Spaß. Gerne können auch Termine nach Absprache erfolgen. Die Abnahme findet jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, ab 17:30 Uhr, auf dem Sportplatz an der Feldstiege statt.



Abteilungsleiter:

MANFRED JÜSTEL

02533 1832
sportabzeichen@
djk-sc-nienberge.de

